

# INyOGA

Sivananda Yoga is geschikt voor zowel beginners als gevorderden in alle leeftijden.

Leuke gezellige yogagroepen en een goede begeleiding zorgen voor een fijne les waar je fit en vitaal van wordt.

De yogalessen zijn goed te volgen,  
niet prestatiegericht of zweverig,  
soms een beetje pittig,

maar zeker ook relaxed en ontspannend !

Nieuwe blok  
start Januari  
2014

Lesduur:  
90 minuten

Ermelo:  
Dinsdag 18:45 uur

Putten:  
Maandag 18:45 uur  
Woensdag 20:00 uur

Voorthuizen:  
Woensdag 09:45 uur

Voor meer informatie:

Ron Chaitanya  
chaitanya@live.nl  
www.inyoga.nl

